

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ

Ενδεικτικές απαντήσεις

ΘΕΜΑ Α

- A1.** α. Λάθος
β. Λάθος
γ. Σωστό
δ. Λάθος
ε. Σωστό

A2. α) 1., β) 4., γ) 5., δ) 8., ε) 6.

A3. 1.β , 2.α, 3. ε, 4. γ, 5. -, 6. δ

ΘΕΜΑ Β

B1. Ο θόρυβος στο σπίτι προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όπως οδική κυκλοφορία, οικοδομές κλπ. Επίσης ο θόρυβος δημιουργείται και μέσα στο σπίτι από τις ηλεκτρικές συσκευές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματισμό. Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

B2. Οι σκοποί της Υγιεινής εργασίας είναι:

1. Η πρόληψη των επαγγελματικών νοσημάτων και ατυχημάτων, η βελτίωση των συνθηκών εργασίας, καθώς και η προστασία των εργαζομένων.
2. Η έγκαιρη διάγνωση επαγγελματικών νοσημάτων και η απομάκρυνση των εργαζομένων από το χώρο εργασίας.
3. Η επαγγελματική επανένταξη των ατόμων με αναπηρία.
4. η διατήρηση της σωματικής και ψυχικής υγείας.
5. Οι περιοδικές εξετάσεις και ο περιβαλλοντικός έλεγχος στους χώρους εργασίας.
6. Η παροχή πρώτων βοηθειών.

B3. Τα βιολογικά αποτελέσματα στον άνθρωπο από την έκθεση στην ακτινοβολία είναι:

- α. Ακαριαίος θάνατος ή θάνατος μέσα σε λίγες ημέρες ή εβδομάδες. Αυτό εξαρτάται από τη δόση της ακτινοβολίας.
- β. Λευχαιμία
- γ. Καρκινογένεση
- δ. Γενετικές μεταλλάξεις που εμφανίζονται στις επόμενες γενιές.
- ε. Συγγενείς ανωμαλίες στη διάπλαση του εμβρύου
- στ. Στείρωση

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. α) Η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων επιτυγχάνεται με:

- την εξουδετέρωση ή μείωση της πηγής μόλυνσης
- τον έλεγχο των μέσων μεταφοράς των λοιμογόνων παραγόντων
- την ανοσοποίηση του πληθυσμού

β) Η ανοσοποίηση του πληθυσμού είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος εξαφάνισης των λοιμωδών νοσημάτων. Όταν το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού έχει εμβολιαστεί (είναι δηλαδή άνοσο), ο λοιμογόνος παράγοντας δε βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να αναπτυχθεί και εξαφανίζεται.

Γ2. Τα αποθηκευμένα τρόφιμα, φρούτα, ανήκουν στην κατηγορία των τροφίμων που αλλοιώνονται γρήγορα και γι' αυτό πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη φροντίδα κατά τη συντήρησή τους.

Οι παράγοντες που θα αλλοιώσουν τα αποθηκευμένα φρούτα είναι, ονομαστικά:

- Μικροοργανισμοί
- Η δράση των ενζύμων
- Η υγρασία
- Το οξυγόνο της ατμόσφαιρας
- Θερμοκρασία
- Τα τρωκτικά και Τα έντομα

Γ3. α) Η απομόνωση είναι ο περιορισμός της επαφής του ασθενή με το περιβάλλον και επιβάλλεται, όταν η μολυσματικότητα της νόσου είναι μεγάλη.

β) Η απομόνωση εφαρμόζεται στα νοσοκομεία και στο σπίτι.

- γ) Η απομόνωση στον συγκεκριμένο ασθενή γίνεται για την πρόληψη της διασποράς της νόσου, αλλά και για την προστασία του από μικρόβια, που μπορεί να φέρει το προσωπικό και οι επισκέπτες.

ΘΕΜΑ Δ

- Δ1. α)** Η πανώλη ανήκει στα νοσήματα που μεταδίδονται στον άνθρωπο διαμέσου ξενιστών και φορέων και συγκεκριμένα μέσω αρουραίων, ψύλλων, ανθρώπων.
- β)** Ο ταξιδιώτης για τις χώρες που ενδημεί η πανώλη θα έπρεπε να είχε κάνει χρήση εμβολίου, δηλαδή να εμβολιαστεί πριν ταξιδέψει.
- γ)** Νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές ή φορείς είναι :
- εξανθηματικός τύφος (ψείρα)
 - ελονοσία (ανωφελές κουνούπι)
 - κίτρινος πυρετός (στεγόμυγα)
 - λειψμανίαση (σκνίπα)
- Σημ.:** Ο μαθητής έπρεπε να γράψει μόνο τρία (3) από τα παραπάνω.

- Δ2. α)** Στον χώρο εργασίας Β διαπιστώνεται η ύπαρξη των εξής ρυπαντών :
- **CO₂** διοξείδιο του άνθρακα, η συγκέντρωση του οποίου είναι μεγαλύτερη (0,04%) από τη φυσιολογική χημική σύσταση του ατμοσφαιρικού αέρα που είναι 0,03% σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσης.
 - **CO**, μονοξείδιο του άνθρακα το οποίο είναι ρύπος και δεν θα πρέπει να εντοπίζεται στην ατμόσφαιρα
 - **Μεθάνιο**, το οποίο φυσιολογικά δεν πρέπει να εντοπίζεται στον ατμοσφαιρικό αέρα.
- β)** Οι εργαζόμενοι κινδυνεύουν από επαγγελματικές δηλητηριάσεις που μπορούν να συμβούν από ουσίες, οργανικές και ανόργανες ουσίες ή αέρια όπως μονοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο. Εισέρχονται στον οργανισμό με την αναπνοή, τις τροφές, με το νερό ή μέσω των βλεννογόνων και του δέρματος. Υπάρχει περίπτωση να έχουμε ακαριαίο θάνατο ή βαρύτερες διαταραχές με την πάροδο του χρόνου (π.χ. παραλύσεις).
- γ)** Η πρόληψη των επαγγελματικών δηλητηριάσεων βασίζεται στις περιοδικές εξετάσεις του αίματος των εργαζομένων, καθώς και του νευρικού και ουροποιητικού τους συστήματος.

- Δ3. α)** Η χρονική περίοδος από την είσοδο ενός μικροοργανισμού στον οργανισμό μέχρι και την εμφάνιση των συμπτωμάτων καλείται χρόνος επώασης.
- β)** Από τα γνωστά νοσήματα στα πλαίσια του μαθήματος
- το νόσημα Α αντιστοιχεί σε γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα, ασθένεια που έχει χρόνο επώασης 8-48 ώρες.
 - το νόσημα Β αντιστοιχεί στην γρίπη και οφείλεται στον ιό της γρίπης (στελέχη Α, Β, C), ασθένεια που έχει χρόνο επώασης 1-3 ημέρες.
- γ)** Το νόσημα Α: γαστρεντερίτιδα από σαλμονέλλα μεταδίδεται με πρόσληψη του μικροβίου από το στόμα (μολυσμένη τροφή, νερό, ποτά) και μεταδίδεται από ζώα σε άνθρωπο ή από άνθρωπο σε άνθρωπο.
- Το νόσημα Β, γρίπη, μεταδίδεται με τα σταγονίδια και έχουν μεγάλη ευαισθησία σε αυτή τα παιδιά, οι υπερήλικες, οι καρδιοπαθείς, οι νεφροπαθείς κλπ.